

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Lundi 2 et mardi 3 juin 2025**

**Formatrice : Véronique Grassaud**

Fondatrice de l'académie du massage Turbinada, formatrice officielle du massage Turbinada, praticienne en massage, licenciée en sport, dirigeante de la marque Slimroll.

**Titre : Le Massage E-Détox**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Le Massage E-Détox est bien plus qu'un simple soin : c'est une véritable cure de bien-être pour le corps et l'esprit. Spécialement conçu pour détoxifier en profondeur, il améliore la circulation sanguine, élimine les toxines, affine la silhouette, réduit efficacement la rétention d'eau et la cellulite, détend les muscles et booste l'énergie. A la fois énergique et dynamique, il combine différentes techniques exclusives de pompage et de drainage. L'utilisation d'un rouleau à ventouses drainant optimise le travail manuel.

Répété et associé à une bonne diététique, ce soin contribue à des résultats durables en termes de circulation et d'amincissement.

Une musique chamannique apaise, intensifie la relaxation et renforce les effets détoxifiants du massage.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique des techniques.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maîtriser le protocole du Massage E-Détox.
- Adapter le protocole aux besoins de la cliente.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.
- Commercialiser la prestation du Massage E-Détox.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

Présentation des stagiaires, de la formatrice et de la formation.

Connaissances théoriques

-Définition et principes du massage Détox

-Les bienfaits

-Anatomie et physiologie

-Indications et contre-indications

Démonstration sur la jambe

Mise en pratique encadrée

Les stagiaires pratiquent les gestes de base en binôme

Retour et ajustements par le formateur pour corriger les postures et améliorer les gestes

Questions/réponses

#### 2<sup>ème</sup> jour

Démonstration sur l'abdomen, les bras et la face postérieure des jambes

Mise en pratique encadrée

Les stagiaires pratiquent les gestes de base en binôme  
Retour et ajustements par le formateur pour corriger les postures et améliorer les gestes  
Démonstration et pratique sur le dos  
Pratique du protocole complet entre binôme  
Questions /réponse  
Évaluation individuelle des acquis.  
Remise des attestations de formation.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 680 € ttc.  
(Il n'inclut pas le rouleau à ventouses, vendu 79 € ttc sur place, par la formatrice).

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AKTO, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
SPA  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

*Guine Alexandre*  
Responsable Formations

Mise à jour le 4 avril 2025